



Ervaar de kracht van je onderbewuste en de verschuiving van denken naar doen

Sinds een aantal jaren houd ik me intensief bezig met hypnose. Ik ben zelf in aanraking gekomen met hypnose omdat ik graag wilde afvallen.

In korte tijd viel ik 25 kg af en raakte ik enorm gefascineerd door hypnose. Hierdoor liggen mijn interesses voornamelijk bij afvallen en het creëren van een gezond leefpatroon.

Als erkend Hypnosetrainer ben ik verbonden aan het **Response Instituut** in Roermond en Arnhem. Inmiddels heb ik veel opleidingen gevolgd en ben ik een enorme hoeveelheid ervaring rijker.

Sinds oktober 2015 ben ik een **internationaal erkend Hypnosetrainer** en aangesloten bij de **American Board of Hypnotherapy**.

*Het werkt echt...
en ik kan je helpen!*



Hypnocare
Haps

Karin van Dijk
Int. gecertificeerd hypnosetrainer

www.hypnocare-haps.nl
karin@hypnocare-haps.nl

06 - 4981 0886
Rozenhof 7, 5443 CA Haps



Hypnocare
Haps





Vergeet wat je kent van showhypnose onder hypnose gaan, is in een staat van ontspanning treden

Hypnose is toepasbaar bij thema's zoals:



Hypnose is een natuurlijke staat van bewustzijn. Het is een toestand waarin fysieke en mentale ontspanning gepaard gaan met een hoge mate van focus en concentratie, gericht op je onderbewustzijn. Vanuit deze trance is het mogelijk te communiceren met het onderbewustzijn waardoor je 'zomaar' antwoord op je onbeantwoorde vragen vindt, ervaringen kunt herkaderen of kwaliteiten kunt versterken.

Stel je eens voor hoe het zou zijn...
als je controle en grip hebt op wat jij wil...?

Alle hypnose is zelfhypnose; je behoudt de controle. Zie Karin als jouw reisleader om het maximale eruit te halen. Reken op een zeer plezierige ervaring en verbaas je naderhand over wat je allemaal ontdekt hebt over jezelf. We zullen voor de hypnose eerst bespreken waar je voor komt en hoe alles in zijn werk gaat. Pas als jij volledig gerustgesteld bent, vraag ik je om toestemming om samen met jou de hypnose te starten en te werken aan wat jij wilt.

“Door haar enthousiasme, deskundigheid, empathisch vermogen en liefdevolle aandacht, weet Karin als geen ander mensen in beweging te brengen”

Het is bij **Hypnocare-Haps** mogelijk om trainingen te volgen, of om Karin in te huren voor het geven van trainingen.

Daarnaast introduceert Karin het **Virtuele Maagband programma**, dat een virtuele maagband en andere technieken gebruikt om jouw gedachten te veranderen; het is absoluut geen dieet. Het leert je om nieuwe gewoontes aan te maken die vol te houden zijn.

Lees meer op www.hypnocare-haps.nl.